

Утверждаю
Директор ЦВР «Эулет»
_____ **М.Альжапарова**

Программа лагеря дневного пребывания «Готовим сами»

Программа лагеря погружает детей в мир кулинарных мастер-классов, приготовления блюд оригинальных рецептов. На специально оборудованной современной кухне под руководством опытного преподавателя, дети учатся разбираться в продуктах питания и готовить красивые, здоровые и вкусные блюда.

Программа разработана с учётом возрастных особенностей детей среднего, старшего звена.

Цель – обучение детей приготовлению здоровой питательной пищи. Дать школьникам знания о рациональном питании, воспитать вкус к здоровой пище, организация занимательного летнего отдыха.

На протяжении всей лагерной смены участники будут знакомиться с процессом приготовления различных блюд. Учащиеся будут задействованы в мероприятиях по развитию основных навыков: коммуникативных, навыков самоорганизации, креативных, умения работать с информацией и развития стрессоустойчивости.

В конце каждого дня ребята дегустируют приготовленные блюда, отмечают свои достижения и проводят аналитические огоньки, на которых ребята высказывают свои эмоции и чувства от пережитого дня.

Продолжительность смены – 5 дней.

Всего две смены: 1 смена 03-07 июня; 2 смена 10-14 июня.

Место проведения – Строительно-технологический колледж.

Возраст детей от 11 до 18 лет.

Программа смены

Время	Наименование мероприятия	Ответственный
1 день		
10.00-10.10	Сбор детей в СТК	Зиязиева Л.Р.
10.10-10.20	Информационный сбор (линейка, ТБ)	Зиязиева Л.Р.
10.20-10.30	Игры на знакомство	Зиязиева Л.Р.
10.30-11.00	Подготовка к рабочему процессу	Зиязиева Л.Р.
11.00-11.30	Мастер-класс «Выбери нужные продукты для приготовления блюда»	Зиязиева Л.Р.

11.30-12.00	Приготовление блюда	Зиязиева Л.Р.
12.00-12.30	Дегустация	Зиязиева Л.Р.
12.30-12.40	Рефлексия	Зиязиева Л.Р.
12.40-12.50	БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно)	Зиязиева Л.Р.
12.50-13.00	Уход детей домой	Зиязиева Л.Р.
2 день		
10.00-10.10	Сбор детей в СТК	Зиязиева Л.Р.
10.10-10.20	Информационный сбор (линейка)	Зиязиева Л.Р.
10.20-10.30	Техника безопасности	Зиязиева Л.Р.
10.30-11.00	Ознакомление с рецептом	Зиязиева Л.Р.
11.00-11.30	Мастер-класс «Приготовление пиццы»	Зиязиева Л.Р.
11.30-12.00	Замес теста и подготовка начинки. Выпечка	Зиязиева Л.Р.
12.00-13.30	Дегустация	Зиязиева Л.Р.
12.30-12.40	Рефлексия	Зиязиева Л.Р.
12.40-12.50	БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно)	Зиязиева Л.Р.
12.50-13.00	Уход детей домой	Зиязиева Л.Р.
3 день		
10.00-10.10	Сбор детей в СТК	Зиязиева Л.Р.
10.10-10.20	Техника безопасности	Зиязиева Л.Р.
10.20-10.30	Информационный сбор (линейка)	Зиязиева Л.Р.
10.30-11.00	Ознакомление с технологией приготовления	Зиязиева Л.Р.
11.00-11.30	Мастер-класс «Приготовление различных видов хачапури»	Зиязиева Л.Р.
11.30-12.00	Подготовка к хачапури	Зиязиева Л.Р.
12.00-12.30	Дегустация	Зиязиева Л.Р.
12.30-12.40	Рефлексия	Зиязиева Л.Р.
12.40-12.50	БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно)	Зиязиева Л.Р.
12.50-13.00	Уход детей домой	Зиязиева Л.Р.

4 день		
10.00-10.10	Сбор детей в СТК	Зиязиева Л.Р.
10.10-10.20	Техника безопасности	Зиязиева Л.Р.
10.20-10.30	Информационный сбор (линейка)	Зиязиева Л.Р.
10.30-11.00	Ознакомление с технологией приготовления пончиков	Зиязиева Л.Р.
11.00-11.30	Мастер-класс «Приготовление пончиков и кофе»	Зиязиева Л.Р.
11.30-12.00	Замес и выпечка изделия	Зиязиева Л.Р.
12.00-12.30	Дегустация	Зиязиева Л.Р.
12.30-12.40	Рефлексия	Зиязиева Л.Р.
12.40-12.50	БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно)	Зиязиева Л.Р.
12.50-13.00	Уход детей домой	Зиязиева Л.Р.
5 день		
10.00-10.10	Сбор детей в СТК	Зиязиева Л.Р.
10.10-10.20	Техника безопасности	Зиязиева Л.Р.
10.20-10.30	Информационный сбор (линейка)	Зиязиева Л.Р.
10.30-11.00	Ознакомление с технологией приготовления	Зиязиева Л.Р.
11.00-11.30	Мастер-класс «Приготовление трайфла. Приготовления ташкентского чая»	Зиязиева Л.Р.
11.30-12.00	Выпечка и оформление изделия	Зиязиева Л.Р.
12.00-12.30	Дегустация. Чаепитие	Зиязиева Л.Р.
12.30-12.40	Рефлексия	Зиязиева Л.Р.
12.40-12.50	БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно)	Зиязиева Л.Р.
12.50-13.00	Уход детей домой	Зиязиева Л.Р.