

Утверждаю
Директор ЦВР «Эулет»
_____ М.Альжапарова

Программа лагеря дневного пребывания «Готовим сами»

Программа лагеря погружает детей в мир кулинарных мастер-классов, приготовления блюд оригинальных рецептов. На специально оборудованной современной кухне под руководством опытного преподавателя, дети учатся разбираться в продуктах питания и готовить красивые, здоровые и вкусные блюда.

Программа разработана с учётом возрастных особенностей детей среднего, старшего звена.

Цель – обучение детей приготовлению здоровой питательной пищи. Дать школьникам знания о рациональном питании, воспитать вкус к здоровой пище, организация занимательного летнего отдыха.

На протяжении всей лагерной смены участники будут знакомиться с процессом приготовления различных блюд. Учащиеся будут задействованы в мероприятиях по развитию основных навыков: коммуникативных, навыков самоорганизации, креативных, умения работать с информацией и развития стрессоустойчивости.

В конце каждого дня ребята дегустируют приготовленные блюда, отмечают свои достижения и проводят аналитические огоньки, на которых ребята высказывают свои эмоции и чувства от пережитого дня.

Продолжительность смены – 5 дней.

Всего две смены: 1 смена 03-07 июня; 2 смена 10-14 июня.

Место проведения – Строительно-технологический колледж.

Возраст детей от 11 до 18 лет.

Программа смены

| Время | Наименование мероприятия | Ответственный |
|---------------|---|---------------|
| 1 день | | |
| 10.00-10.10 | Сбор детей в СТК | Зиязиева Л.Р. |
| 10.10-10.20 | Информационный сбор (линейка, ТБ) | Зиязиева Л.Р. |
| 10.20-10.30 | Игры на знакомство | Зиязиева Л.Р. |
| 10.30-11.00 | Подготовка к рабочему процессу | Зиязиева Л.Р. |
| 11.00-11.30 | Мастер-класс «Выбери нужные продукты для приготовления блюда» | Зиязиева Л.Р. |

| | | |
|---------------|--|---------------|
| 11.30-12.00 | Приготовление блюда | Зиязиева Л.Р. |
| 12.00-12.30 | Дегустация | Зиязиева Л.Р. |
| 12.30-12.40 | Рефлексия | Зиязиева Л.Р. |
| 12.40-12.50 | БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно) | Зиязиева Л.Р. |
| 12.50-13.00 | Уход детей домой | Зиязиева Л.Р. |
| 2 день | | |
| 10.00-10.10 | Сбор детей в СТК | Зиязиева Л.Р. |
| 10.10-10.20 | Информационный сбор (линейка) | Зиязиева Л.Р. |
| 10.20-10.30 | Техника безопасности | Зиязиева Л.Р. |
| 10.30-11.00 | Ознакомление с рецептом | Зиязиева Л.Р. |
| 11.00-11.30 | Мастер-класс «Приготовление пиццы» | Зиязиева Л.Р. |
| 11.30-12.00 | Замес теста и подготовка начинки. Выпечка | Зиязиева Л.Р. |
| 12.00-13.30 | Дегустация | Зиязиева Л.Р. |
| 12.30-12.40 | Рефлексия | Зиязиева Л.Р. |
| 12.40-12.50 | БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно) | Зиязиева Л.Р. |
| 12.50-13.00 | Уход детей домой | Зиязиева Л.Р. |
| 3 день | | |
| 10.00-10.10 | Сбор детей в СТК | Зиязиева Л.Р. |
| 10.10-10.20 | Техника безопасности | Зиязиева Л.Р. |
| 10.20-10.30 | Информационный сбор (линейка) | Зиязиева Л.Р. |
| 10.30-11.00 | Ознакомление с технологией приготовления | Зиязиева Л.Р. |
| 11.00-11.30 | Мастер-класс «Приготовление различных видов хачапури» | Зиязиева Л.Р. |
| 11.30-12.00 | Подготовка к хачапури | Зиязиева Л.Р. |
| 12.00-12.30 | Дегустация | Зиязиева Л.Р. |
| 12.30-12.40 | Рефлексия | Зиязиева Л.Р. |
| 12.40-12.50 | БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно) | Зиязиева Л.Р. |
| 12.50-13.00 | Уход детей домой | Зиязиева Л.Р. |

| 4 день | | |
|---------------|--|---------------|
| 10.00-10.10 | Сбор детей в СТК | Зиязиева Л.Р. |
| 10.10-10.20 | Техника безопасности | Зиязиева Л.Р. |
| 10.20-10.30 | Информационный сбор (линейка) | Зиязиева Л.Р. |
| 10.30-11.00 | Ознакомление с технологией приготовления пончиков | Зиязиева Л.Р. |
| 11.00-11.30 | Мастер-класс «Приготовление пончиков и кофе» | Зиязиева Л.Р. |
| 11.30-12.00 | Замес и выпечка изделия | Зиязиева Л.Р. |
| 12.00-12.30 | Дегустация | Зиязиева Л.Р. |
| 12.30-12.40 | Рефлексия | Зиязиева Л.Р. |
| 12.40-12.50 | БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно) | Зиязиева Л.Р. |
| 12.50-13.00 | Уход детей домой | Зиязиева Л.Р. |
| 5 день | | |
| 10.00-10.10 | Сбор детей в СТК | Зиязиева Л.Р. |
| 10.10-10.20 | Техника безопасности | Зиязиева Л.Р. |
| 10.20-10.30 | Информационный сбор (линейка) | Зиязиева Л.Р. |
| 10.30-11.00 | Ознакомление с технологией приготовления | Зиязиева Л.Р. |
| 11.00-11.30 | Мастер-класс «Приготовление трайфла. Приготовления ташкентского чая» | Зиязиева Л.Р. |
| 11.30-12.00 | Выпечка и оформление изделия | Зиязиева Л.Р. |
| 12.00-12.30 | Дегустация. Чаепитие | Зиязиева Л.Р. |
| 12.30-12.40 | Рефлексия | Зиязиева Л.Р. |
| 12.40-12.50 | БУЛКА (большая уборка лаборатории качественно активно) | Зиязиева Л.Р. |
| 12.50-13.00 | Уход детей домой | Зиязиева Л.Р. |