

Согласовано
Руководителю
ГУ «Отдела образования
по городу Кокшетау
управления образования
Акмолинской области»
_____А. Нугертаева

Утверждаю
Директор ЦВР «Эулет»
города Кокшетау приотделе образования
по городу
Кокшетау управления образования
Акмолинской области
_____М.Альжапарова

**Программа летнего спортивного лагеря
с дневным пребыванием «Каратэ шито-рю»**

Цель программы:

1. Создание условий для эффективного развития личности в спортивном лагере с дневным пребыванием;
2. Создание благоприятных условий для привлечения детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
3. Укрепление физического и психологического здоровья, организации активного отдыха, расширения и углубления знаний по каратэ.

Задачи:

1. Развитие толерантности по отношению к участникам лагеря и гостям лагеря;
2. Приобщать детей к спорту, способствовать укреплению физического и психологического здоровья;
3. Организация активного отдыха и получение детьми навыков жизни в природных условиях;
4. Патриотическое воспитание детей;
5. Воспитывать нравственные и волевые качества.

Продолжительность смены – 5 дней
Количество детей – 40 детей в 1 смене.
Количество смен – 2.
Возраст детей от 12 до 17 лет.

Состав педагогического коллектива лагеря:
С ЦВР «Эулет»: 1 – педагог-организатор, 1 – ПДО; 2 – вожатых ШВМ «Арман достар».

График смен и ответственные педагоги:

Смена, сроки	Педагог - организатор	ПДО	вожатые
1 смена: 09.07.24 – 13.07.24	Рудковская О.А.	Дик И.В.	вожатые «Арман достар»
2 смена 15.07.24 – 19.07.24	Рудковская О.А.	Дик И.В.	вожатые «Арман достар»

Программа

1 день		
Время	Наименование мероприятия	Ответственные
09.30-10.00	Сбор в отделе образования г.Кокшетау. Выезд в «Эко парк»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
10.00-11.00	Зарядка. Организационная линейка. Завтрак. Инструктаж по технике безопасности на природе	Дик И.В. Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
11.00-12.00	Игры на знакомство и командообразование «Давай познакомимся»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
12.00-13.00	Первая тренировка. Кихон удары, блоки.	Дик И.В.
13.00-14.00	Обед	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
14.00-14.30	Подготовка к открытию смены	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
14.30-15.30	Вторая тренировка. Кихон стойки и перемещения.	Дик И.В.
15.30-16.50	Открытие смены	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
16.50-17.00	Отъезд	Рудковская О.А. вожатые ШВМ «Армандостар»
2 день		
Время	Наименование мероприятия	Ответственные
09.30-10.00	Сбор в отделе образования г.Кокшетау. Выезд в «Эко парк»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
10.00-11.00	Зарядка. Организационная линейка. Завтрак	Дик И.В. Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
11.00-12.00	Игра «Веселые старты»	Дик И.В.
12.00-13.00	Первая тренировка. Кихон ката.	Дик И.В.
13.00-14.00	Обед	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
14.00-15.00	Вторая тренировка. Ката хейан-нидан	Дик И.В.
15.00-16.50	Тренинги на выявление лидерских качеств «Рождение лидера»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
16.50-17.00	Отъезд	Рудковская О.А. вожатые ШВМ «Армандостар»

3 день		
Время	Наименование мероприятия	Ответственные
09.30-10.00	Сбор в отделе образования г.Кокшетау. Выезд в «Эко парк»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
10.00-11.00	Зарядка. Организационная линейка. Завтрак	Дик И.В. Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
11.00-12.00	Первая тренировка. Ката хейан-ниданбункай	Дик И.В.
12.00-13.00	Полоса препятствий	Дик И.В. Вожатые ШВМ «Армандостар»
13.00-14.00	Обед	Рудковская О.А. вожатые ШВМ «Армандостар»
14.00-15.00	Вторая тренировка. Кихонкумитэ	Дик И.В.
15.00-16.00	Игры на свежем воздухе (волейбол)	Дик И.В.
16.00-16.50	Фотоохота «Мы туристы»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
16.50-17.00	Отъезд	Рудковская О.А. вожатые ШВМ «Армандостар»
4 день		
Время	Наименование мероприятия	Ответственные
09.30-10.00	Сбор в отделе образования г.Кокшетау. Выезд в «Эко парк»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
10.00-11.00	Зарядка. Организационная линейка. Завтрак	Дик И.В. Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
11.00-11.30	Квест-игра «На необитаемом острове»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
11.30-13.00	Первая тренировка. Отработка ударов в кумитэ	Дик И.В.
13.00-14.00	Обед	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
14.00-15.00	Вторая тренировка. Отработка блоков кумитэ.	Дик И.В.
15.00-15.30	Игра на развитие коммуникации «Крокодил»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
15.30-16.50	Игры на свежем воздухе (футбол)	Дик И.В.

16.50-17.00	Отъезд	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
5 день		
Время	Наименование мероприятия	Ответственные
09.30-10.00	Сбор в отделе образования г.Кокшетау. Выезд в «Эко парк»	Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
10.00-11.00	Зарядка. Организационная линейка. Завтрак	Дик И.В. Рудковская О.А. Вожатые ШВМ «Армандостар»
11.00-13.00	Первая тренировка. Отработка передвижений кумитэ	Дик И.В.
13.00-14.00	Обед	Рудковская О.А. вожатые ШВМ «Армандостар»
14.00-15.00	Вторая тренировка. ОФП Аттестация	Дик И.В.
15.00-16.30	Заккрытие смены	Рудковская О.А. вожатые ШВМ «Армандостар»
16.50-17.00	Отъезд	Рудковская О.А. вожатые ШВМ «Армандостар»