



Оқушылар мен ата-аналарға арналған пайдалы ұсыныстар: Мектептен тыс жұмыстан қалай барынша пайда алуға болады

Мектептен тыс білім беру – балалардың өз дарындарын, қызығушылықтарын және әлеуметтік дағдыларын дамыту үшін керемет мүмкіндік.

Мектептен тыс жұмыс орталығы баланың өмірін байытатын және оған болашағын анықтауға көмектесетін көптеген іс-шараларды ұсынады.



Мектептен тыс бағдарламаларға қатысуды барынша өнімді және жағымды ету үшін оқушылар мен олардың ата-аналарына арналған ұсыныстар:



1. Қызығушылықтарыңыз бен мақсаттарыңызды анықтаңыз

Оқушылар үшін: Сізге не қызық екенін ойланыңыз. Бұл спорт, өнер, ғылым немесе басқа нәрсе болуы мүмкін. Өз қызығушылықтарыңызды анықтау сізге қолайлы бағдарламаны таңдауға және өзіңізге ұнайтынмен айналысуға көмектеседі.

Ата-аналар үшін: Балаларыңызды ізденістерінде қолдаңыз. Оларға не ұнайтынын талқылаңыз және оларға мақсаттар қоюға көмектесіңіз, мысалы, шығармашылықтың қандай да бір түрінде жақсы болу немесе командада жұмыс істеуді үйрену.

2. Белсенді қатысыңыз

Оқушылар үшін: Сұрақ қоюдан және өз идеяларыңызбен бөлісуден тартынбаңыз. Белсенді қатысу сабақтарды қызықты етеді және материалды жақсы меңгеруге көмектеседі.

Ата-аналар үшін: Балаларды топта белсенді қатысуға және талқылауға ынталандырыңыз. Бұл оларға өз-өзіне деген сенімділік пен коммуникативтік дағдыларын дамытуға көмектеседі.

3. Достық қарым-қатынас орнатыңыз

Оқушылар үшін: Басқа қатысушылармен танысуға және достасуға тырысыңыз. Өртүрлі адамдармен қарым-қатынас жасау әлеуметтік дағдылар мен эмоционалды интеллектті дамытуға көмектеседі.

Ата-аналар үшін: Балалардың өз құрдастарымен қарым-қатынасын қолдаңыз, достарды бірлескен іс-шараларға шақырыңыз және достастығын қолдаңыз.

4. Оқу және өзін-өзі талдау

Оқушылар үшін: Сабақтарда не үйренгеніңізді және ол сізге қалай көмектесетінін үнемі талдаңыз. Жетістіктер мен мақсаттарды жазатын жетістік күнделігін жүргізіңіз.

Ата-аналар үшін: Балаларды өз тәжірибесін қайта қарауға ынталандырыңыз, сабақтарда не қызықты немесе қиын болғаны және олар өз дағдыларын қалай жақсартта алатыны туралы сұрақтар қойыңыз.

5. Оқу мен мектептен тыс сабақтарды теңестіріңіз

Оқушылар үшін: Мектептегі оқуды және мектептен тыс топтардағы сабақтарды үйлестіруге тырысыңыз. Уақытты дұрыс бөлу шамадан тыс жүктемелер мен стресстерден аулақ болуға көмектеседі.

Ата-аналар үшін: Балалармен кесте туралы сөйлесіңіз, олардың шамадан тыс жүктелмегеніне және демалуға және қарым-қатынас жасауға уақыт қалғанына көз жеткізіңіз.

6. Жаңа мүмкіндіктерге ашықтық

Оқушылар үшін: Жаңа нәрсені байқап көруге қорықпаңыз. Мүмкін, сізге бұрын ойламаған сабақ ұнайтын шығар.

Ата-аналар үшін: Балалардың жаңа әрекеттерді байқап көру және өз қызығушылықтарын зерттеу бастамасын қолдаңыз. Бұл олардың дамуының маңызды аспектісі.

Мектептен тыс жұмыс жеке және интеллектуалдық өсу үшін көптеген мүмкіндіктер береді. Осы ұсыныстарды орындау арқылы оқушылар **Мектептен тыс жұмыс** орталығының алдында ашылатын мүмкіндіктерді барынша пайдалана алады, ал ата-аналар осы жолда мейірімді қолдау мен одақтас бола алады.



**Ең бастысы – өзара әрекеттесу,
түсіну және бірге алға ұмтылуға деген ұмтылыс!**

Құрметпен, «Әулет» МЖО педагог-психологы.

